



---

*Citologia Oncótica*  
***Urina (Amostra Isolada)***

---

*Esclarecendo suas dúvidas.*

### **PREPARO PARA O EXAME:**

- *Nos sete dias anteriores, não se deve realizar exames radiológicos do trato urinário com o uso de contraste.*
- *Estar sem urinar no mínimo há 2 horas e no máximo há 3 horas.*
- *Não estar menstruada. Preferencialmente, aguardar o 5º dia após o término da menstruação.*
- *Nas 48 horas que antecedem o exame, não utilizar creme/óvulo vaginal, nem fazer ducha ou lavagem interna.*
- *Evitar consumo de frutas, verduras e leite em excesso nas 24 horas que antecedem o exame.*

### **Instruções para Coleta de urina de 24 horas:**

- *O frasco para coleta deve ser retirado na clínica, mediante a apresentação do pedido médico.*
- *A urina coletada não pode estar contaminada com fezes e/ou sangue menstrual (em caso de mulheres).*
- *O exame deve ser realizado antes de qualquer procedimento que envolva o uso de contrastes radiológicos.*
- *Após o uso de contrastes radiológicos, deve-se aguardar no mínimo 72 horas para iniciar a coleta.*
- *Iniciar a coleta de urina preferencialmente no período da manhã.*

- *Desprezar a primeira micção no vaso sanitário e anotar o horário. Este é considerado o horário de início da coleta.*
- *A partir de então, colher todas as outras micções (do dia e da noite) emitidas nas próximas 24 horas no frasco fornecido pelo laboratório. Se necessário, utilizar 2 frascos para a coleta de toda a urina.*
- *É importante colher toda a urina, e não desprezar nenhuma amostra durante o período de coleta.*
- *Marcar no(s) frasco(s) a data e horário do início e final da coleta.*
- *No dia seguinte, colher a última micção no mesmo horário de início da coleta do dia anterior. Mesmo que não esteja com vontade de urinar, é importante esvaziar a bexiga e coletar esta última amostra de urina.*
- *Manter a urina refrigerada durante todo o período de coleta até a entrega no laboratório.*
- *Entregar a urina no laboratório o mais prontamente possível após o final da coleta.*


**OBSERVAÇÃO:**




*Caso o paciente tenha que realizar de urina em amostra isolada, estes **DEVEM** ser colhidos somente após a coleta total da urina de 24 horas.*



***Em caso de dúvida, entrar em contato com a nossa equipe pelo telefone (21) 98493-5391.***

 (21) 3591-6886

 [contato@fonteimagem.com.br](mailto:contato@fonteimagem.com.br)

 [fonteimagem.com.br](http://fonteimagem.com.br)

 *Rua Fonte da Saudade, 277 - Lagoa | Rio de Janeiro - RJ*