

# Preparo para Cintilografia Miocárdica



## PREPARO:

1. Exame realizado em 1 dia (etapa de esforço e repouso) com duração de +/- duas horas.
2. Não fazer uso por 24 horas de café, chá, mate, chocolate, refrigerante, bebidas alcoólicas e gasosas e medicações que tenham cafeína.
3. Fazer alimentação leve a base de sucos, frutas ou legumes até duas horas antes do exame.
4. Caso o paciente seja fumante, não fumar no dia do exame.
5. Para esforço físico em esteira, o paciente deve trazer tênis e bermuda. Mulheres devem trazer também top ou soutien.
6. Trazer exames cardiológicos anteriores.
7. Verificar com o médico assistente se há necessidade de suspender alguma medicação (se não conseguir falar com o médico, mantê-los).
8. No dia do exame trazer o pedido médico original, documento de identidade e carteira de convênio, se aplicável.
9. A sala de exame costuma ter temperatura <math><20^{\circ}</math>, por isso trazer agasalho.

**Em caso de dúvida, entrar em  
contato com a nossa equipe:**



(21) 3591-6886



(21) 99789-7973



[fonteimagem.com.br](http://fonteimagem.com.br)

**Tenha um ótimo exame!**